



NEWSLETTER - SEPTEMBRE 2024

Coopérative d'Activité et d'Emploi ESS'Ain

Le jeudi 05 septembre 2024

Chers entrepreneurs de la coopérative ESS'Ain,

En tant qu'entrepreneur.e dans la coopérative ESS'Ain, **vous bénéficiez d'un accès exclusif aux ressources, des ateliers / modules et des événements** conçus pour contribuer à votre développement professionnel. Nous sommes là pour **vous soutenir à chaque étape de votre parcours.**

Restez à l'affût de notre calendrier passionnant ! Des rencontres mensuelles (ateliers, café papote..) aux sessions de réseautage, **nous organisons des occasions uniques pour que vous puissiez rencontrer d'autres entrepreneur.es de la coopérative**, échanger des idées et créer des synergies collectives.

Toute l'équipe de l'ESS'Ain vous souhaite une bonne lecture et une bonne journée.

SOMMAIRE



Le mot comptable

Sujet d'actualité de la coopérative d'activité et d'emploi sur la comptabilité



Actualité de la coop

Actualités de la coop : les nouveaux entrants, les événements de la coop, les actions des entrepreneur.es...



Portrait

Portrait de Virginie LEROUX chez ESS'Ain depuis le 01 septembre 2023



Réunions / ateliers

Les ateliers / réunions à venir sur le mois
septembre 2024



Liens utiles

Une série de liens permettant d'accéder à des
informations : appel à projets, subvention,
projet etc



👁️ Le mot comptable

Téléphone / Internet

Votre activité professionnelle peut **prendre en charge jusqu'à 50% maximum du TTC de votre abonnement personnel (téléphonique et/ou internet) utilisé pour des raisons professionnelles.**

Avant, pour que la charge soit acceptée vous deviez apposer tous les mois sur les factures internet et téléphone la mention attestant de l'usage professionnel.

Désormais, pour éviter cette contrainte nous mettons en place la procédure suivante :
A faire une seule fois (sous réserve d'une éventuelle modification du pourcentage d'utilisation professionnelle de l'abonnement) :

- Rédaction et signature manuscrite de l'attestation dont vous inclure le modèle dans la fiche clarté 7.
- Scan de cette attestation.
- Remise de l'original de l'attestation à ESS'AIN.

Justificatifs à joindre tous les mois à la note de dépense :

- Le scan de l'attestation (non lié à la ligne de dépense)
- La facture de téléphone et/ou internet (liée à la ligne de dépenses concernée). Facture au nom du salarié.

Seules les lignes d'abonnement (et emplacement de la box pour les factures internet) sont prises en charge par votre activité professionnelle.

Abonnement téléphonique et/ou internet non remboursables :

- Pourcentage dépassant les 50%.
- Options supplémentaires à l'abonnement téléphonique ou internet de base (exemple : télévision, Netflix, canal +, montre connectée...).
- Consommations supplémentaires (en plus de l'abonnement).
- Abonnement téléphonique des autres membres de la famille.

Des nouveaux entrepreneur.e.s sont arrivés dans la coopérative



ATTENTE NOUVEAU ENTRANTS
Médiation culturelle / Forge

[Lien fiche ENDI](#)

Nous leur souhaitons la bienvenue !

Du côté de la coopérative



Retour sur la mensuelle du jeudi 11 juillet 2024

» Retour sur la mensuelle du jeudi 11 juillet 2024. Un moment propice aux échanges pour nos entrepreneurs.es. Le programme :

👉 Animation dispensée par **Gaëlle BROUILLARD**, consultante en organisation, management et RH. Avec une expertise avérée dans la mise en place de stratégies efficaces, elle aide les entreprises à atteindre leurs objectifs de croissance tout en améliorant leur culture organisationnelle.

🌿 Elle adopte **une approche personnalisée et collaborative**, travaillant étroitement avec les dirigeants et les équipes pour comprendre leurs défis spécifiques et proposer des solutions sur mesure. Elle croit fermement que l'alignement des objectifs de l'entreprise avec le bien-être des employés est la clé du succès à long terme.

✳️ Nous vous recommandons vivement les services de Gaëlle BROUILLARD
: <https://www.linkedin.com/in/gaelle-brouillard/>

🍷 Moment d'échange autour d'un repas convivial.

Au revoir et encore MERCI = Jérémy MARDON



Jérémy MARDON

**AU REVOIR ET
ENCORE MERCI**

« Le monde déteste le changement, c'est pourtant la seule chose qui lui a permis de progresser. » *Charles K. Kettering*

BONNE CONTINUATION

Une nouvelle vidéo de votre coopérative ici



Création de votre fiche sur le nouveau site internet

ESS'AIN

Accueil La coopérative ▼ Les entrepreneur.e.s Contact Espace membre ▼  

Les entrepreneur.e.s

ESS'Ain, c'est plus de 100 professionnels qui proposent ici leurs produits et services dans des domaines très variés à destination de publics divers : entreprises locales ou nationales, publiques ou privées, particuliers, collectivités...

Indépendant.e.s dans l'exercice de leur métier, issu.e.s de parcours professionnels très divers, tous ces entrepreneur.e.s partagent pourtant l'essentiel... leur Entreprise !

ESS'Ain, Coopérative d'activité et d'emploi dans le département de l'Ain est fière de vous présenter celles et ceux qui la composent, et portent haut les couleurs d'un Entrepreneuriat alternatif.

Rechercher Rechercher

Plus de filtres ▲

Prénom Nom de l'entreprise Domaine d'activité ▼




Carmen Autissier




Robin Boisson




Vincent Cherot

[Cliquez ici pour consulter la procédure de création](#)



Nathalie LAMBERT
Gérante et Directrice
opérationnelle

Le mot de la gérante et directrice opérationnelle

1. ESS'Ain connaît une année 2024 de transition, comment voyez-vous les choses ?

2. Quelles sont les orientations sur cette fin d'année

Le chiffre du mois

9

C'est le nombre d'ateliers des entrepreneurs depuis le début de l'année 2024.

Du côté des entrepreneur.es

" Pourquoi l'huile d'olive est-elle bonne ? " avec NUTR.eat cliquez ici pour consulter la publication

" Tous humains mais tellement différents ! " avec Déborah LOCCA consulter la publication

N'hésitez pas à nous partager vos actualités évènements / offres du moment sur l'adresse de Jérémie MARDON :
<u>j.mardon@essain.fr</u>

La coopérative c'est vous !



Virginie LEROUX

Zéphyr-RH



L'idée ? Le déclic ?

Après avoir travaillé **17 ans dans les RH au sein de grands groupes internationaux**, j'ai eu l'envie de me **rapprocher des entreprises qui font le maillage économique de mon territoire**, à savoir les TPE/PME. Ces entreprises mettent l'accent sur leur production et le développement de leur portefeuille client.

Elles en oublient cependant que ce qui fait aussi **leur force, c'est leur Capital Humain**. J'ai donc naturellement eu envie de les accompagner avec mon expertise RH à la fois sur de l'outillage RH (pratique et/ou répondant à des obligations réglementaires) et sur une acculturation à la dimension RH en entreprise.

Par ailleurs, étant Coach Professionnelle certifiée ICF et RNCP, **je les accompagne aussi dans le développement de leurs collaborateurs et de leurs Dirigeants** afin de viser la performance associée au bien-être au travail

Les challenges à relever ?

Aujourd'hui mon plus gros challenge est de me faire connaître, de développer mon réseau professionnel. C'est aussi pour cela que j'ai rejoint ESS'Ain.

Mon deuxième challenge est de **faire prendre conscience aux entreprises que les stratégies RH et le développement personnel** sont des investissements très vite rentabilisés dans le temps. Ça vaut donc le coup de s'y intéresser.

Cela nécessite à la fois de la **flexibilité et de la rigueur** ainsi que de l'efficacité.

Les solutions pour réussir ?

Pour réussir, il faut croire dans son projet, savoir s'entourer de personnes de confiance, être authentique, persévérer, prendre de la hauteur et aimer ce que l'on fait.

Coordonnées

✉ virginie.leroux@zephyr-rh.fr

<https://www.linkedin.com/in/virginie-leroux-70946b145/>

🏠 Secteur : Départements de la Saône et Loire et de l'Ain

zéphyr-RH Conseil RH
Coaching
Formation

Support réalisé par la Coopérative d'Activité et d'Emploi ESS'Ain

AGENDA 2024

SEPTEMBRE 2024



05 SEPTEMBRE 2024

Atelier - Mode d'emploi
Bourg-en-Bresse 10h00/12h00

10 SEPTEMBRE 2024

Information collective
Bourg-en-Bresse 10h00/12h00

Atelier - Le pitch commercial
Trévoux 14h00/16h30

12 SEPTEMBRE 2024

Atelier - enDI
Bourg-en-Bresse 10h00/12h00

La mensuelle
Bourg-en-Bresse 12h00/14h00

17 SEPTEMBRE 2024

Atelier - Co-développement
Trévoux 09h00/12h00

19 SEPTEMBRE 2024

Information collective
Montluel 09h00/11h30

Atelier - Construire son offre
Bourg-en-Bresse 10h00/12h00

26 SEPTEMBRE 2024

Evènement - Speed Meeting Business
inter réseaux
Trévoux 08h30/11h00

Atelier - Fixer son prix
Bourg-en-Bresse 09h00/12h00

[Cliquez ici pour vous inscrire sur les ateliers / réunions](#)

Liens utiles

APPELS A PROJETS

[1. Budget participatif ville de Bourg-en-Bresse](#)

TRUCS ET ASTUCES

[1. LEGALSTART - Durée de validité d'un devis :
quelle est la date d'expiration ?](#)

[2.Appels à projets Conseil Départemental de l'Ain](#)

[3.Aides : Région Auvergne Rhône--Alpes](#)

[4.Site Fonds Publics : recherche entrepreneurs](#)

[5.Ambition ESS : Tous les appels à projet](#)

[6.Bpi France : appels à projets](#)

[2.Economie.gouv : TVA à taux réduit : pour quels travaux ?](#)

[3.Service public : les barèmes kilométriques 2024](#)

[4.Calcul Du Salaire Brut En Net](#)

[5. Créer une fiche établissement google](#)

[6. Images et vidéos libres de droits partagées gratuitement](#)

[7. De la veille avec Kompass](#)

[8. Malt, Entreprises & freelances étaient faits pour se rencontrer](#)

[9. Supprimez le fond d'une image avec remove.bg](#)

[10. Tous les outils nécessaires pour travailler sur vos PDF, en un seul endroit avec ilovPDF](#)

[11.Terminaux de paiement avec SumpUp](#)

ATTENTION : Pour afficher la newsletter de manière optimale cliquer sur "afficher dans le navigateur" ou télécharger les images

Les actions d'Ess'Ain sont cofinancées par l'Union européenne avec le Fonds Social Européen (FSE)



Coopérative d'Activité et d'Emploi ESS'Ain

Maison de la Culture et de la Citoyenneté

04 allée des brotteaux, 01000, Bourg-en-Bresse

Tél : 04 74 50 30 75 - Mail : contact@essain.fr

Internet du site : <https://essain.com/>



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)



[Legal Notice](#) | [Privacy Policy](#) | [Unsubscribe](#)